

Introduction

LA méthode de travail **n'existe pas** : il faut adapter selon ses capacités, ses goûts, sa motivation, etc. Voici quelques conseils qui peuvent aider à construire sa propre méthode.

1 Gérer son temps

Le temps en CPGE est précieux : le programme dans toutes les matières est chargé et les attentes sont élevées. Il faut mettre à profit chaque heure de la semaine, en respectant quelques principes généraux :

- Il faut **travailler régulièrement** : On a toujours quelque chose à faire ! On est plus efficace en travaillant les maths 1 heure par jour pendant 4 jours plutôt que 4 heures en un seul jour.
- Il faut **planifier** : On doit anticiper chaque semaine la quantité de travail à fournir, et identifier des créneaux de travail (y compris le week-end) et s'y tenir !
- Il faut **se ménager** : On a besoin de repos et de sommeil ! Il faut dormir correctement et se réserver quelques moments pour faire autre chose (du sport, sortir, etc), et le faire à fond !
- Il faut **être efficace** : Pas de téléphone ou autre parasite pendant les périodes de travail !
- Il faut **travailler sur le long terme** : Le but, c'est les concours ! Certains efforts ont des effets visibles immédiats, d'autres prennent plus de temps. Ne baissez pas les bras et discutez autour de vous si vous êtes bloqué.

Vous pouvez profiter des grandes vacances pour revoir le programme du lycée et vous entraîner au calcul. Les exercices les plus simples (calculs avec des fractions, tableau de variation d'une fonction, etc) sont à travailler **en priorité**, même quand on sait déjà les faire : il faut s'entraîner dessus comme on répète ses gammes au piano. Cela ne nécessite pas de prendre des cours particuliers payants, il est davantage profitable de s'entraîner en autonomie, par exemple avec les cahiers de calcul disponibles gratuitement avec les corrigés à l'adresse <https://colasbd.github.io/cdc-lycee/>.

Trouvez-vous aussi un but ou une ambition qui soutiendra votre **motivation** pendant l'année.

2 Que travailler ?

- **Après un cours** : On se force à se remémorer son cours pour commencer à l'apprendre, puis on vérifie en le relisant. Noter les points délicats pour poser des questions au cours suivant.
- **Avant un TD** : On prépare les exercices demandés. Lire l'énoncé, noter les points utiles du cours, faire le lien avec d'autres exercices.
- **Après un TD** : Retravailler les exercices en repérant les méthodes utilisées.
- **Avant une colle** : Apprendre les définitions, énoncés, démonstrations, et relire ses fiches.
- **Avant un contrôle de cours ou un DS** : Revoir le cours ainsi que les méthodes vues en TD, s'entraîner à refaire des exercices.
- **Pour les DM** : Commencer dès la réception du sujet, ne pas attendre la veille.

Deux types de fiches sont utiles :

- **Fiches de cours** : définitions, théorèmes importants), démonstrations à savoir.
- **Fiches méthodes** : exercices de base à maîtriser, méthodes avec un exemple pour chacune.